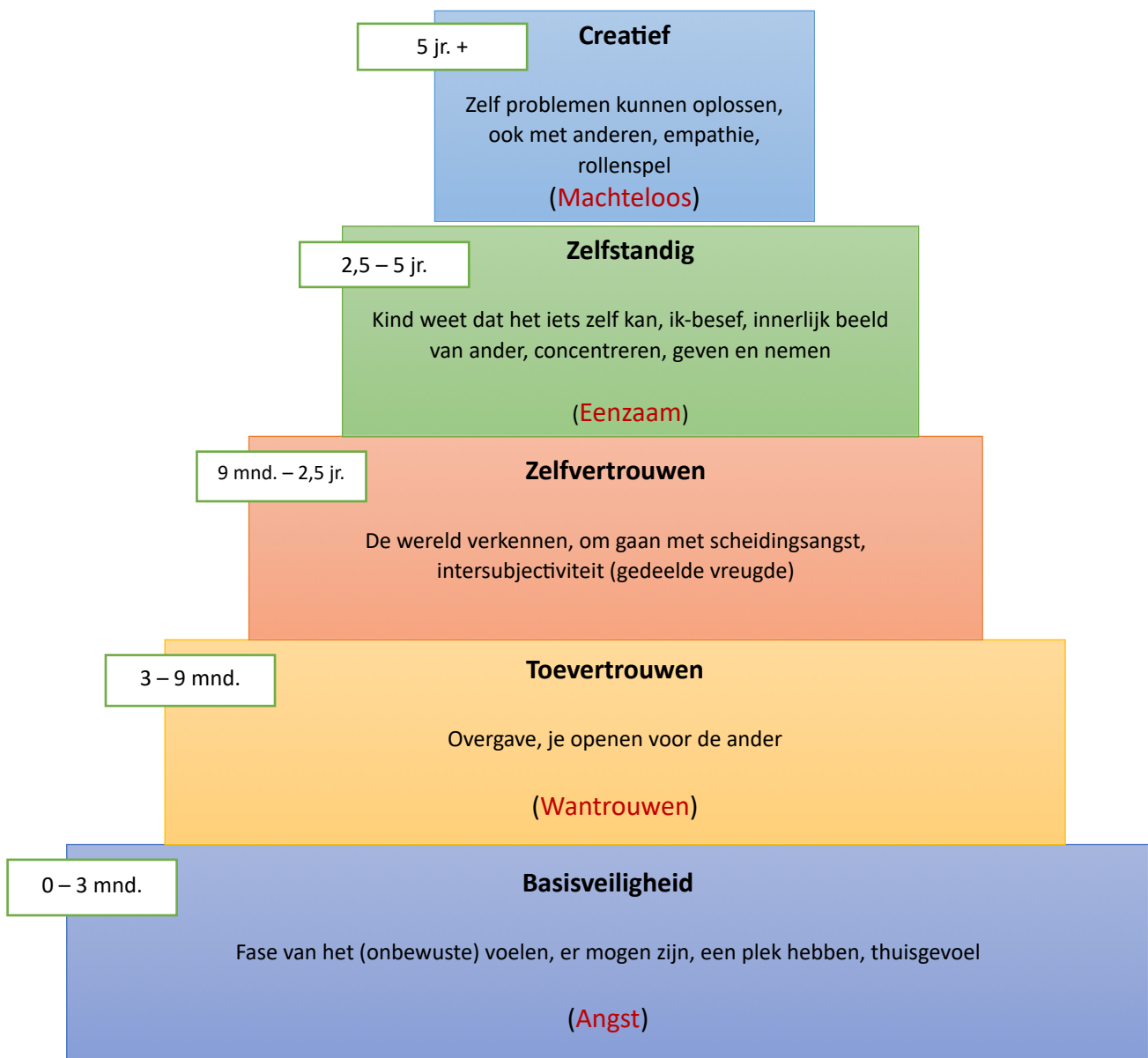


Bouwstenen van hechting

Truus Bakker-van Zeil, psychotherapeut en orthopedagoog heeft een bouwstenenmodel ontwikkeld dat laat zien hoe in een gezonde hechtingsrelatie de vijf bouwstenen van sociaal emotionele ontwikkeling worden gevormd, maar ook wat het effect is van als daar iets mis gaat. (Rode letters).



Op elke leeftijd heeft een kind iets anders nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. In elke leeftijdsfase 'leert' een kind dingen van zijn opvoeders. Er wordt dan een basis gelegd voor de volgende fase. Deze kennis is als een bouwsteen. Als een bouwsteen niet optimaal ontwikkeld is, heeft het kind moeite met de volgende fase van de ontwikkeling van het kind. De eerste bouwsteen is dat het kind basisveilig is. Het kind ontwikkelt het kind als tweede bouwsteen het vertrouwen in de opvoeder.



Kind

De derde, vierde en vijfde bouwsteen ontstaan pas als het kind basisveiligheid en vertrouwen in de opvoeder ervaart. Het kind krijgt dan pas zelfvertrouwen, om zich zelfstandig te kunnen ontwikkelen. Het kind heeft dan de basis om met anderen een relatie op te bouwen en te onderhouden. Om met anderen samen te kunnen werken is het nodig om bijv. problemen op te kunnen lossen, dit vraagt om creativiteit.

Vertrouwen

Vertrouwen hebben in het kind, in
vertrouwen laten gaan

(Angstig)

Stevig en duidelijk zijn

Meer ruimte voor zichzelf, ik-boodschappen, grenzen
stellen zonder af te wijzen

(Vaag)

Steunen en meeleven

Steunen en stimuleren, meeleven en begrip tonen, kind zelf laten
ontdekken, benoemen

Geven

Verzorgen, spiegelen, meeleven, meekijken, volgen

(Nemen)

Verantwoordelijkheid, zorgen voor

Levensvoorwaarden scheppen, leiding geven, reageren op behoefte/signalen kind, lichamelijk contact,
reguleren

(Verwaarlozen)



Voor een gezonde ontwikkeling heeft een kind zijn ouders/verzorgers nodig. Voor de ontwikkeling van de vijf bouwstenen en daarmee een goede sociaal emotionele ontwikkeling, is een voortdurende afgestemde interactie met de opvoeders nodig die voldoet aan de behoeften van een kind. Wanneer daarin is mis gaat (rode letters) dan heeft dat effect op de ontwikkeling van een kind.